

PROYECTO DE LA
CONVOCATORIA YOUTH CARE
FOR CHANGE

PURNA

ROBRES, HUESCA

Expedición Educativa: del
14 al 20 de Marzo de 2026.



**Cofinanciado por
la Unión Europea**



**MADRID
OUTDOOR
EDUCATION**


Purna

**YOUTH CARE
for change**



MADRID OUTDOOR EDUCATION

En MOE nos esforzamos por inspirar a las personas de nuestra comunidad a descubrir y desarrollar su potencial natural, a través de experiencias desafiantes y de aprendizaje, con el fin de crear un mundo más empático y solidario. Con la naturaleza en nuestro corazón, basamos nuestra metodología en facilitar experiencias educativas que estimulen y promuevan el desarrollo integral de las personas.



**NUESTROS
VALORES:
SOLIDARIDAD,
EMPATÍA Y
TRABAJO EN
EQUIPO.**

Nuestra principal prioridad es la seguridad física, mental y emocional de las personas involucradas. Para ello, seguimos procesos individualizados y sistemas de gestión de riesgos para cada actividad. Nuestro objetivo es facilitar experiencias de aprendizaje en un espacio seguro. Creemos que la clave del cambio es la educación. Una educación holística basada en el aprendizaje experiencial, que promueva la introspección y el aprendizaje por descubrimiento.

EL RINCONER

El Rinconer es una asociación sin ánimo de lucro ubicada en Robres (Huesca), impulsada por un grupo de personas con amplia experiencia en el ámbito social y en el voluntariado. Nuestra misión es apoyar a personas en situación de vulnerabilidad mediante proyectos que promuevan el bienestar, la inclusión y la participación comunitaria. Actuamos principalmente en el entorno rural, con una atención especial a la infancia y la juventud, personas mayores, mujeres y colectivos en riesgo de exclusión.

NUESTROS VALORES: COMUNIDAD Y CUIDADOS

Nuestra visión es construir una comunidad donde todas las personas se sientan acompañadas, reconocidas y valoradas, sin importar su situación personal o social.

Entre nuestras principales líneas de trabajo destacan: el refuerzo escolar a través del voluntariado, actividades intergeneracionales, talleres solidarios y reciclaje creativo para la autofinanciación de proyectos sociales, además de acciones de ocio inclusivo y participación vecinal.



EL PROYECTO

Purna pretende promover un **proceso colaborativo de sensibilización sobre los cuidados y la importancia de participar en la comunidad en adolescentes de diferentes centros educativos de Madrid y Aragón**. Queremos alcanzar este propósito a través de nuestra metodología de trabajo, la educación al aire libre y el aprendizaje experiencial. La propuesta invita a un grupo diverso de adolescentes a formar parte de un proceso de diez meses que combina **formaciones en línea**, una **expedición educativa** y el **desarrollo de acciones locales** liderado por los y las participantes. Entre los objetivos centrales que pretendemos alcanzar, destacamos los siguientes:

- Promoción de la salud integral y de los cuidados.
- Puesta en valor de la metodología de la educación al aire libre y el aprendizaje experiencial.
- Fomento de la participación comunitaria de la juventud participante a través de los eventos culturales intergeneracionales y el desarrollo de las acciones locales.

CALENDARIO DEL PROYECTO

Primera fase

La primera fase consistirá en la selección del alumnado que formará parte activa del proyecto. Esta selección será realizada por el profesorado de los centros colaboradores: IES Montes Negros (Grañén, Huesca), IES Ramón y Cajal (Zaragoza) e IES Las Lagunas (Rivas-Vaciamadrid). Cada centro seleccionará a 5 alumnos/as de entre 14 y 17 años junto con un profesor/a de referencia.

Segunda fase: Formaciones en línea y prospección

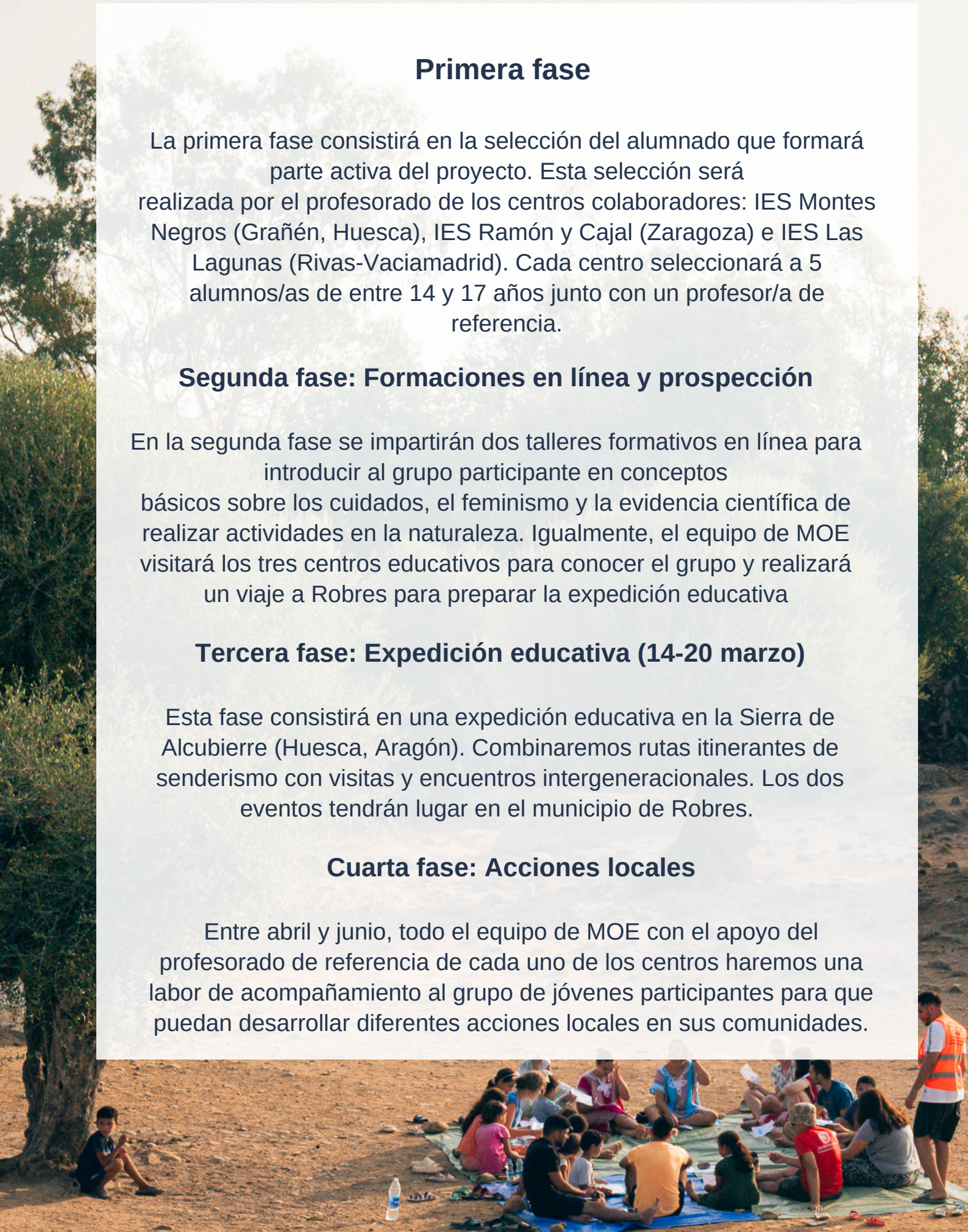
En la segunda fase se impartirán dos talleres formativos en línea para introducir al grupo participante en conceptos básicos sobre los cuidados, el feminismo y la evidencia científica de realizar actividades en la naturaleza. Igualmente, el equipo de MOE visitará los tres centros educativos para conocer el grupo y realizará un viaje a Robres para preparar la expedición educativa

Tercera fase: Expedición educativa (14-20 marzo)

Esta fase consistirá en una expedición educativa en la Sierra de Alcubierre (Huesca, Aragón). Combinaremos rutas itinerantes de senderismo con visitas y encuentros intergeneracionales. Los dos eventos tendrán lugar en el municipio de Robres.

Cuarta fase: Acciones locales

Entre abril y junio, todo el equipo de MOE con el apoyo del profesorado de referencia de cada uno de los centros haremos una labor de acompañamiento al grupo de jóvenes participantes para que puedan desarrollar diferentes acciones locales en sus comunidades.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Este proyecto busca **promover hábitos saludables** y el **bienestar** en tres aspectos principales: físico, psicológico y emocional. Por lo tanto, se trata de un **proyecto libre de drogas y alcohol**.

Durante la movilidad se realizarán pernoctas al aire libre y varias rutas de senderismo con las siguientes características:

Distancias: entre 8 y 15 km.

Desnivel: entre 200 y 500 metros de desnivel positivo.

Estas rutas pueden variar en función de la previsión meteorológica y las necesidades del grupo. Es importante destacar que el proyecto se adaptará a todas las condiciones físicas del grupo. Para ello, te rogamos que seas sincero al rellenar el formulario de solicitud y que expreses todas tus necesidades.

El **equipo de Madrid Outdoor Education** está formado por expertos de diferentes ámbitos, como educadores y guías de montaña, que cuentan con todos los certificados necesarios, por lo que **garantizaremos la seguridad de toda la experiencia**.

MATERIAL NECESARIO PARA LA EXPEDICIÓN

Esta es una auténtica experiencia al aire libre, así que lee atentamente la siguiente información. **Qué llevar:**

- Saco de dormir.
- Mochila (20-40 l).
- Buen calzado para caminar, adecuado para la montaña.
- Calcetines para caminar.
- Zapatillas.
- Ropa para actividades al aire libre: chaqueta y pantalones impermeables para todo tipo de clima. También ropa de abrigo y ropa interior térmica.
- Gafas de sol y protector solar.
- Linterna frontal o linterna de pilas.
- Botella de agua.
- Toalla.
- Neceser con los artículos de aseo necesarios.
- Medicamentos que utilices habitualmente y que necesites.
- Pasaporte/DNI/NIE y tarjeta sanitaria.

La organización (MOE) proporcionará 3 comidas + 2 snacks.

Si no dispones de algún material, comunícanos lo que necesitas con antelación y trataremos de cubrirlo desde Madrid Outdoor Education y Atlas.

¿LISTO/A PARA LA EXPERIENCIA?

Formulario de inscripción:



Purna

 **MADRID
OUTDOOR
EDUCATION**

**YOUTH CARE
for change**

**SI TIENES ALGUNA DUDA PUEDES PONERTE EN CONTACTO
CON EL EQUIPO DE MOE:**

SERGIO@MADRIDOUTDOOREDUCATION.COM

CARLOS@MADRIDOUTDOOREDUCATION.COM

MADRIDOUTDOOREDUCATION@GMAIL.COM